

Programm für das Wintersemester 2018/19

Dienstag, 20.11.2018, 13.00 – 13.30 Uhr

W04 1-171 (Campus Wechloy)

Individuelle Möglichkeiten der Vorsorge

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und
Patientenverfügung

Uta Maulick, Sozialdienst katholischer Frauen,
Oldenburg

Jeder Mensch kann – durch Unfall, Krankheit oder aber Einschränkungen im Alter – in die Situation kommen, auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen zu sein. Um sicher zu sein, dass Andere dann im eigenen Sinne handeln, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, wie z.B. die Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung. Diese Veranstaltung bietet einen Überblick und erste Informationen.

Donnerstag, 13.12.2018, 13.00 – 13.30 Uhr

W04 1-171 (Campus Wechloy)

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden...!

Das Beratungsangebot des
Pflegerstützpunktes der Stadt Oldenburg

Regina Schmidt und Ilka Haupt vom Senioren- und
Pflegerstützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt
Oldenburg, Bereich Pflege

Manchmal ist es ein schleichender Prozess, manchmal geschieht es plötzlich, vielleicht durch einen Schlaganfall oder einen Sturz. Die eigenen Eltern können ihren Alltag nicht mehr selbstständig bewältigen, oder der Partner erleidet eine schwere Krankheit. Was tun, wenn Hilfe und Pflege notwendig werden? In dieser Situation bietet der Senioren- und Pflegerstützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt Oldenburg kostenlose und unabhängige Beratung an. Hier können Sie z.B. erfahren, wo welche Anträge gestellt werden können, welche Hilfsangebote vor Ort bestehen, wie Betreuung organisiert werden kann oder welche Kosten entstehen.

Mittwoch, 17.01.2019, 13.00 – 13.30 Uhr

Bibliothekssaal, (Campus Haarentor)

Frauen und Rente

Andrea Serwatka von der Deutschen
Rentenversicherung Oldenburg

Wenn Sie in Ihrem Leben nicht immer vollwerbstätig waren oder beabsichtigen, es nicht zu sein, dann sollten Sie sich mit ihrer Altersversorgung beschäftigen. Lebensbiographien von Frauen weisen häufig Unterbrechungen der Erwerbstätigkeit durch Kinderbetreuungszeiten oder Pflegezeiten auf. Wenn das auch bei Ihnen der Fall ist, informieren Sie sich jetzt und schieben es nicht auf, um im Alter keine bösen Überraschungen zu erleben. Themen der mittags-info sind: Systematik der Rentenberechnung, Auswirkungen von Kinderbetreuungszeiten und Pflegezeiten, Witwenrente und die Renteninformation.

Donnerstag, 14.02.2019, 13.00 – 13.30 Uhr

Bibliothekssaal, (Campus Haarentor)

„Du Opfer!“

Wie schütze ich Kinder und Jugendliche vor
Cybermobbing und sexualisierter Gewalt im
Internet?

Kerstin Koletschka, Wildwasser Oldenburg e.V.,
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt,
(Online-) Beraterin, Fachberaterin für
Psychotraumatologie

Die Nutzung des Internets ist mittlerweile für alle Kinder und Jugendlichen zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Zum Ende der Grundschulzeit sind heute fast alle Kinder online und knapp drei Viertel besitzen bereits ein eigenes Smartphone. Kinder und Jugendliche lernen ganz selbstverständlich, elektronische Medien zu bedienen und zu nutzen. Viele Eltern haben Mühe, ihren Kindern dabei noch zu folgen. Die rasante mediale Veränderung stellt eine neue Herausforderung dar, auch für die Medienerziehung an Schulen und für den Jugendmedienschutz. Der Vortrag wird über einige problematische Trends der Mediennutzung und über spezielle Gefahren wie Cybermobbing, Cybergrooming und Sexting aufklären und geeignete Hilfsmöglichkeiten für Betroffene und deren Bezugspersonen aufzeigen.

